

孕产妇妊娠风险评估表

评估分级	孕产妇相关情况
绿色 (低风险)	孕妇基本情况良好，未发现妊娠合并症、并发症。
黄色 (一般风险)	<div>1. 基本情况</div> <div>1.1 年龄≥35 岁或≤18 岁</div> <div>1.2 BMI>25 或<18.5</div> <div>1.3 生殖道畸形</div> <div>1.4 骨盆狭小</div> <div>1.5 不良孕产史（各类流产≥3 次、早产、围产儿死亡、出生缺陷、异位妊娠、滋养细胞疾病等）</div> <div>1.6 瘢痕子宫</div> <div>1.7 子宫肌瘤或卵巢囊肿≥5cm</div> <div>1.8 盆腔手术史</div> <div>1.9 辅助生殖妊娠</div> <div>2. 妊娠合并症</div> <div>2.1 心脏病（经心内科诊治无需药物治疗、心功能正常）：</div> <div>2.1.1 先天性心脏病（不伴有肺动脉高压的房缺、室缺、动脉导管未闭；法乐氏四联症修补术后无残余心脏结构异常等）</div> <div>2.1.2 心肌炎后遗症</div> <div>2.1.3 心律失常</div> <div>2.1.4 无合并症的轻度的肺动脉狭窄和二尖瓣脱垂</div> <div>2.2 呼吸系统疾病：经呼吸内科诊治无需药物治疗、肺功能正常</div> <div>2.3 消化系统疾病：肝炎病毒携带（表面抗原阳性、肝功能正常）</div> <div>2.4 泌尿系统疾病：肾脏疾病（目前病情稳定肾功能正常）</div> <div>2.5 内分泌系统疾病：无需药物治疗的糖尿病、甲状腺疾病、垂体泌乳素瘤等</div> <div>2.6 血液系统疾病：</div> <div>2.6.1 妊娠合并血小板减少（PLT 50-100×10⁹/L）但无出血倾向</div> <div>2.6.2 妊娠合并贫血（Hb 60-110g/L）</div> <div>2.7 神经系统疾病：癫痫（单纯部分性发作和复杂部分性发作），重症肌无力（眼肌型）等</div> <div>2.8 免疫系统疾病：无需药物治疗（如系统性红斑狼疮、IgA 肾病、类风湿性关节炎、干燥综合征、未分化结缔组织病等）</div> <div>2.9 尖锐湿疣、淋病等性传播疾病</div> <div>2.10 吸毒史</div> <div>2.11 其他</div> <div>3. 妊娠并发症</div> <div>3.1 双胞胎妊娠；</div> <div>3.2 先兆早产；</div> <div>3.3 胎儿宫内生长受限；</div>

	<p>3.4 巨大儿；</p> <p>3.5 妊娠期高血压疾病（除外红、橙色）；</p> <p>3.6 妊娠期肝内胆汁淤积症；</p> <p>3.7 胎膜早破；</p> <p>3.8 羊水过少；</p> <p>3.9 羊水过多；</p> <p>3.10 ≥ 36 周胎位不正；</p> <p>3.11 低置胎盘；</p> <p>3.12 妊娠剧吐</p>
<p>橙色 (较高风险)</p>	<p>1. 基本情况：</p> <p>1.1 年龄≥ 40 岁</p> <p>1.2 BMI≥ 28</p> <p>2. 妊娠合并症</p> <p>2.1 较严重心血管系统疾病：</p> <p>2.1.1 心功能 II 级，轻度左心功能障碍或者 EF40%~50%</p> <p>2.1.2 需药物治疗的心肌炎后遗症、心律失常等</p> <p>2.1.3 瓣膜性心脏病（轻度二尖瓣狭窄瓣口$>1.5\text{ cm}^2$，主动脉瓣狭窄跨瓣压差$<50\text{mmHg}$，无合并症的轻度肺动脉狭窄，二尖瓣脱垂，二叶式主动脉瓣疾病，Marfan 综合征无主动脉扩张）</p> <p>2.1.4 主动脉疾病（主动脉直径$<45\text{mm}$），主动脉缩窄矫治术后</p> <p>2.1.5 经治疗后稳定的心肌病</p> <p>2.1.6 各种原因的轻度肺动脉高压（$<50\text{mmHg}$）</p> <p>2.1.7 其他</p> <p>2.2 呼吸系统疾病：</p> <p>2.2.1 哮喘</p> <p>2.2.2 脊柱侧弯</p> <p>2.2.3 胸廓畸形等伴轻度肺功能不全</p> <p>2.3 消化系统疾病：</p> <p>2.3.1 原因不明的肝功能异常</p> <p>2.3.2 仅需要药物治疗的肝硬化、肠梗阻、消化道出血等</p> <p>2.4 泌尿系统疾病：慢性肾脏疾病伴肾功能不全代偿期（肌酐超过正常值上限）</p> <p>2.5 内分泌系统疾病：</p> <p>2.5.1 需药物治疗的糖尿病、甲状腺疾病、垂体泌乳素瘤</p> <p>2.5.2 肾性尿崩症（尿量超过 4000ml/日）等</p> <p>2.6 血液系统疾病：</p> <p>2.6.1 血小板减少（PLT $30\text{--}50\times 10^9/\text{L}$）</p> <p>2.6.2 重度贫血（Hb $40\text{--}60\text{g/L}$）</p> <p>2.6.3 凝血功能障碍无出血倾向</p> <p>2.6.4 易栓症（如抗凝血酶缺陷症、蛋白 C 缺陷症、蛋白 S 缺陷症、抗磷脂综合征、肾病综合征等）</p> <p>2.7 免疫系统疾病：应用小剂量激素（如强的松 5-10mg/天）6 月以上，无临床活动表现（如系统性红斑狼疮、重症 IgA 肾病、类风湿性关节炎）</p>

	<p>炎、干燥综合征、未分化结缔组织病等)</p> <p>2.8 恶性肿瘤治疗后无转移无复发</p> <p>2.9 智力障碍</p> <p>2.10 精神病缓解期</p> <p>2.11 神经系统疾病:</p> <p>2.11.1 癫痫(失神发作)</p> <p>2.11.2 重症肌无力(病变波及四肢骨骼肌和延脑部肌肉)等</p> <p>2.12 其他</p> <p>3. 妊娠并发症</p> <p>3.1 三胎及以上妊娠</p> <p>3.2 Rh 血型不合</p> <p>3.3 疤痕子宫(距末次子宫手术间隔<18 月)</p> <p>3.4 疤痕子宫伴中央性前置胎盘或伴有可疑胎盘植入</p> <p>3.5 各类子宫手术史(如剖宫产、宫角妊娠、子宫肌瘤挖除术等)≥2 次</p> <p>3.6 双胞胎、羊水过多伴发心肺功能减退</p> <p>3.7 重度子痫前期、慢性高血压合并子痫前期</p> <p>3.8 原因不明的发热</p> <p>3.9 产后抑郁症、产褥期中暑、产褥感染等</p>
<p>红色 (高风险)</p>	<p>1. 妊娠合并症</p> <p>1.1 严重心血管系统疾病:</p> <p>1.1.1 各种原因引起的肺动脉高压(≥50mmHg), 如房缺、室缺、动脉导管未闭等</p> <p>1.1.2 复杂先心(法洛氏四联症、艾森曼格综合征等)和未手术的紫绀型心脏病(SpO₂<90%); Fontan 循环术后</p> <p>1.1.3 心脏瓣膜病:瓣膜置换术后,中重度二尖瓣狭窄(瓣口<1.5cm²), 主动脉瓣狭窄(跨瓣压差≥50mmHg)、马凡氏综合征等</p> <p>1.1.4 各类心肌病</p> <p>1.1.5 感染性心内膜炎</p> <p>1.1.6 急性心肌炎</p> <p>1.1.7 风心病风湿活动期</p> <p>1.1.8 妊娠期高血压性心脏病</p> <p>1.1.9 其他</p> <p>1.2 呼吸系统疾病:哮喘反复发作、肺纤维化、胸廓或脊柱严重畸形等影响肺功能者</p> <p>1.3 消化系统疾病:重型肝炎、肝硬化失代偿、严重消化道出血、急性胰腺炎、肠梗阻等影响孕产妇生命的疾病</p> <p>1.4 泌尿系统疾病:急、慢性肾脏疾病伴高血压、肾功能不全(肌酐超过正常值上限的 1.5 倍)</p> <p>1.5 内分泌系统疾病:</p> <p>1.5.1 糖尿病并发肾病 V 级、严重心血管病、增生性视网膜病变或玻璃体出血、周围神经病变等</p> <p>1.5.2 甲状腺功能亢进并发心脏病、感染、肝功能异常、精神异常等</p>

	<p>疾病</p> <p>1.5.3 甲状腺功能减退引起相应系统功能障碍，基础代谢率小于-50%</p> <p>1.5.4 垂体泌乳素瘤出现视力减退、视野缺损、偏盲等压迫症状</p> <p>1.5.5 尿崩症：中枢性尿崩症伴有明显的多饮、烦渴、多尿症状，或合并有其他垂体功能异常</p> <p>1.5.6 嗜铬细胞瘤等</p> <p>1.6 血液系统疾病：</p> <p>1.6.1 再生障碍性贫血</p> <p>1.6.2 血小板减少($<30 \times 10^9/L$)或进行性下降或伴有出血倾向</p> <p>1.6.3 重度贫血(Hb$\leq 40g/L$)</p> <p>1.6.4 白血病</p> <p>1.6.5 凝血功能障碍伴有出血倾向(如先天性凝血因子缺乏、低纤维蛋白原血症等)</p> <p>1.6.6 血栓栓塞性疾病(如下肢深静脉血栓、颅内静脉窦血栓等)</p> <p>1.7 免疫系统疾病活动期，如系统性红斑狼疮(SLE)、重症IgA肾病、类风湿性关节炎、干燥综合征、未分化结缔组织病等</p> <p>1.8 精神病急性期</p> <p>1.9 恶性肿瘤：</p> <p>1.9.1 妊娠期间发现的恶性肿瘤</p> <p>1.9.2 治疗后复发或发生远处转移</p> <p>1.10 神经系统疾病：</p> <p>1.10.1 脑血管畸形及手术史</p> <p>1.10.2 癫痫全身发作</p> <p>1.10.3 重症肌无力(病变发展至延脑肌、肢带肌、躯干肌和呼吸肌)</p> <p>1.11 吸毒</p> <p>1.12 其他严重内、外科疾病等</p> <p>2. 妊娠并发症</p> <p>2.1 三胎及以上妊娠伴发心肺功能减退</p> <p>2.2 凶险性前置胎盘，胎盘早剥</p> <p>2.3 红色预警范畴疾病产后尚未稳定</p>
紫色 (孕妇患有 传染性疾 病)	所有妊娠合并传染性疾病——如病毒性肝炎、梅毒、HIV感染及艾滋病、结核病、重症感染性肺炎、特殊病毒感染(H1N7、寨卡等)

备注：除紫色标识孕妇可能伴有其他颜色外，如同时存在不同颜色分类，按照较高风险的分级标识。